

PROGRAMMA FINALE

Anno Scolastico	2025/2026	Classe	2	Sez.	M
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
Docente	Prof. ENRICO D'ARMINI				
	(Firma)				

CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi
2	Giochi sportivi (pallavolo, calcio a 5, basket, rugby, pallamano, flag football, ultimate fresbee, floorball)
3	Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)
4	Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)
5	Giochi popolari e della tradizione
6	CONTENUTI TEORICI: - Elementi di sicurezza e primo soccorso - Il fair play e il codice di comportamento sportivo - informazioni sul corretto stile di vita - Il sistema scheletrico e capacità coordinative - Generalità sul sistema muscolare e capacità condizionali - Regole dei giochi praticati Forme di personalizzazione della didattica riservata agli alunni con DSA e Bisogni Educativi Speciali: Strumenti compensativi e dispensativi